

Подводные рифы народной медицины

Народная медицина в нашем сознании чаще всего отождествляется с чем-то древним и давно забытым, с неким тайным знанием, которым якобы владели наши здоровые и бодрые предки, а мы вот забыли, не сохранили, растеряли и потому вечно болеем. Рекламные страницы в газетах переполнены объявлениями всевозможных целителей, “Бабушек” и матушек которые якобы унаследовали секреты врачевания от своих прабабок и травками с медом могут вылечить самый тяжелый недуг.

Да что бабки? Даже государственные медицинские центры теперь практикуют траволечение и иглоукалывание. Стоит ли доверять подобным методам, и если да, то как отличить настоящего целителя от лжеца, который наживается на несчастье больного человека? Об этом мы беседуем с правоплавающим священником и врачом отцом Валентином Жоховым.

Отец Валентин, существуют ли народные целители, без диплома и лицензии, к которым православному все-таки можно обращаться? Говорят, что некоторые из них не используют амулеты и заговоры, а действительно готовят какие-то настойки, отвары и тому подобное. Можно ли верить таким бабушкам (которые якобы бывают и прихожанками местных церквей, причащаются и исповедуются)?

О бабушках-травницах говорить очень сложно. Насколько мне известно, тип бабушек-травниц, о котором вы спрашиваете, давно исчез с лица земли. Им некому было передать свои знания, свое понимание христианского долга бескорыстной и деятельной любви к ближнему... Для этого было очень много причин, говорить о них нет смысла. Поэтому для меня более подозрительны, нежели убедительны слова о травнице или ведунье в десятом поколении. Зачем искать травниц? Надо просить Бога, чтобы Он послал искусного в медицине и верующего врача-христианина!

Бабка иногда действительно помогает избавиться от недуга. Как же так, почему нельзя у нее лечиться? Она же помогает, добро делает, как же при этом она может служить князю мира сего? Он же злой, а бабка, раз излечивает -то добрая. Болезнь - зло, а где выздоровление, там добро...

Не убежден, что бабки помогают избавиться от недуга. Если речь идет о взрослом человеке, то скорее всего, лечебный эффект наступает от гипноза и самовнушения. На это работает масса факторов: желание исцеления, предварительная информация мифологического характера, общение с уже «излеченными», склонными к преувеличениям. Здоровье целительницей внушается. Через какое-то время гипнотическое воздействие проходит, все возвращается на круги своя. Поэтому никакого добра тут не видно, а видна одна ложь. Другое дело, что ложь может маскироваться под добро и довольно долгое время. Человеческое свойство заблуждаться - одно из последствий грехопадения Адама. От этого качества можно постепенно избавиться. Это очень заманчиво, но требует усиленного труда. Есть очень хорошие учебники - жития православных святых.

Бывают ли дурные телесные последствия лечения у бабок?

Лечение у бабок, как правило, связано с ухудшением течения болезни не только потому, что является препятствием для адекватного медицинского лечения, но и в связи с тем, что назначаются вредные «лекарства», либо не имеющие лечебного эффекта, либо имеющие токсическое воздействие. Возможны и духовные причины, поскольку больной погружается в атмосферу особой греховности, где сребролюбие смешано с ложью вплоть до рекомендаций суеверного участия в церковных таинствах. Наихудшим в этом отношении будет причащение без должного рассуждения о своем нравственном состоянии, без должного намерения исправиться, то есть без покаяния.

Не думаю, чтобы колдун, манипулирующий сознанием своего «подопечного», стал бы подробно наставлять его в правилах подготовки к причастию, иначе он его просто потеряет как источник дохода. А суеверное отношение к святыне, тем более к Таинству Святого Причащения, всегда связано с дурными последствиями.

Как быть с китайской народной медициной? Сейчас она в большой моде. И, как пишут в некоторых изданиях, в самом Китае народная медицина стала частью официальной. Так ли это? И можно ли нам ходить к китайским «целителям», которые работают в России и лечат женьшенем, другими кореньями и так далее.

Китайская народная медицина в ее полноте не может быть внедрена в существующую систему здравоохранения России. В Китае она является официальной, но она скорее часть образа жизни, чем общественная деятельность по охране здоровья и лечению болезней. Только отчасти, а именно через иглоукалывание - теперь официально именуемое рефлексотерапией - китайская медицина представлена в европейском подходе к терапии разных заболеваний, причем от китайского подхода практически остался только дидактический элемент. Биологически активные точки, их связи с органами удобнее запоминать по сложившейся в пятидесятых годах XX века системе обучения рефлексотерапии. Выбор воздействия иглой, давлением (пальцем), вакуумом, пучком игл происходит с учетом сегментарной иннервации и теории ноцицепции, то есть восприятия и подавления боли как на периферии нервной системы (кожные рецепторы), так и в центральной нервной системе. Большая часть правил составления рецептов акупунктуры с учетом времени суток, фаз Луны, сезона, синдромов пустоты-полноты в рефлексотерапии отменены. Поэтому никакого душевного воздействия при уколе иглой в определенную область тела для «включения» нейрофизиологических процессов не может быть.

Другое дело, что есть ряд больных, которым нравится непонятная восточная фразеология, запах дыма от полынных сигар или восточных благовоний, необычная музыка, полумрак или особенные картины на стенках врачебного кабинета - такие пациенты имеют проблемы, скорее всего, не с телесным здоровьем. Можно ли лечиться у китайцев? Можно ли, если китайцы, не имеющие врачебного образования, считают, что в стерилизации игл нет необходимости; что прогревание полынной сигарой (мокса) должно быть продельваемо до ожога III степени, после чего остается шрам... Не вижу в такой терапии никакой необходимости.

Вообще, есть ли смысл нам лечиться восточными травами и средствами? Ведь исконно они не наши, так помогут ли? Или вызовут нежелательные последствия для здоровья?

Женьшень растет не только в Китае, а его аналоги есть и в средней полосе России. Китайская фитотерапия нам также недоступна как классическая китайская акупунктура. В лечении травами и компонентами трав китайцы учитывали множество факторов, например, форму листьев, цвет цветка, множество других природных элементов. Пациент китайским лекарем рассматривался как элемент природы, а его болезнь как дисгармония, но не дисгармония человека, а дисгармония всего биологического сообщества. Поэтому все приемы восточного врачевания направлены на восстановление гармонии того природного пространства, в котором живет больной. Как видите, в таком подходе нет места человеческой душе. Наивысшая ценность - гармония, но понять что такое «гармония по-китайски» можно только в том случае, если вы десятки лет изучали культуру этой страны.

Западная модель лечения совсем другая. Здесь пациент «вырывается» из его пространственного бытия и помещается в клинику, где все должно быть стерильно, профильтровано, воздух искусственно изменен, лекарства синтезированы и строго дозированы в соответствии с проведенными анализами крови, мочи и т.п. При таком подходе человеческой душе также не находится места. Крайности восточной и западной медицины сходятся в отсутствии внимания к душе человека.

Поэтому проблема совсем не в том, можно ли лечиться восточными травами, и не в том, что фитотерапию российские врачи практически не знают. Современный врач ориентирован на таблетки, больной не менее врача привык прибегать к таблетке даже без надобности. У современных

врачей и их пациентов одна проблема: они не понимают и не признают необходимости духовного врачевания.

Вообще, можно ли доверять диагностику и лечение докторам, которые практикуют частным образом, у себя в квартире? Сейчас таких немало.

«Квартирная» медицина в мегаполисе?! Некогда было обычным для московского врача иметь кабинет для приема больных. Тогда же существовали аптеки-лаборатории, выписывались сложносоставные рецепты, на ботинки надевались калоши. С тех пор медицина радикально изменилась - она стала технологичной во всех отношениях - в области диагностики, лечения, методов, контролирующих результат лечения. Кроме того, врачам к диплому нужен сертификат, частнопрактикующим врачам - лицензия при соблюдении соответствующих санитарных требований. В настоящее время в квартире невозможно все это выполнить на соответствующем уровне. Поэтому, с моей точки зрения, при необходимости врач-невролог может посмотреть у себя на дому кого-то из своих знакомых, но и ему, скорее всего, потребуется дополнительно рентгеновское исследование.

Как себя вести, если амулетами вас пытается лечить дипломированный доктор, например, участковый из районной поликлиники? Гнать из дому? А он потом по вызову к больной матери не придет!

Если врач использует в диагностике и лечении какие-то явно не имеющие к медицинской аппаратуре устройства, если он применяет гипнотическое воздействие, владеет которым и, соответственно, имеют на это разрешение ограниченные группы специалистов, если он «машет» руками с чтением «заклинаний», пытается вас «уболтать» необыкновенным терапевтическим эффектом недешевого препарата сомнительного производства, то, вероятно, вашего дипломированного доктора вам следует поменять. В настоящее время это вполне возможно: необходимо обратиться к администрации поликлиники с мотивированным заявлением и просить назначить другого участкового врача. То же самое относится и к стационарному лечению.

Надо заметить, что врачей, мнящих себя экстрасенсами, становится все меньше. С другой стороны, контакт пациента и врача становится все труднее не только потому, что врачи стремятся повысить уровень собственного дохода, например, сотрудничая с фармацевтическими фирмами. Существуют официальные рекомендации, по которым при гипертонической болезни больной должен получать пять препаратов одновременно, причем лекарства, снижающие «плохие» компоненты холестерина - статины - стоят очень дорого. Врач не может не информировать пациента о необходимости применения статинов в лечении, и не всегда просто убедить больного, что это не навязывание дорогого препарата, а условие профилактики инсульта или инфаркта.

Многие в прямом смысле слова современные болезненные проблемы возникли из-за нового образа жизни российского гражданина. Несоблюдение постов, так называемый сидячий образ жизни, приводят к ожирению, нарушениям углеводного обмена; не только тело, но сама кровь человеческая становится «жирной», повышается артериальное давление и возникает высокий риск инсульта и инфаркта. От наших прадедов мы отличаемся не только слабостью духа, но и сугубой немощью тела вопреки удовлетворительному общему самочувствию, а может быть и самодовольству (см. Иер. 5, 26-29; Пс. 72, 6-8), которое мы почитаем здоровьем, но которое, тем не менее, является вялотекущей смертельной болезнью.

Что делать человеку, если он уже «пролечился» у знахарей? Что посоветовать знакомому, который совершил такую ошибку и уверяет, что ему очень помогли?

Надо сначала разделить то, чему помогли, а чему навредили. Телу помогли, а душе навредили, да еще создали предпосылки для дальнейших грехопадений. Собственно, это относится не только к колдунам, ведьмам или экстрасенсам. Любое врачевание без правильного отношения к душе пациента создает возможности для все большего погружения в греховную трясиину. Поэтому, если просят совета, то надо пытаться исправить ошибку. На все варианты невозможно лать определен-

ный совет. Речь может идти о неверующих, некрещеных, неправославных людях. Православному надо идти на исповедь «нимало не медля!» Неверующему, но некогда крещеному, если он уверовал во Христа, также немедленно следует идти к исповеди. Некрещеных и неправославных следует препоручить Промыслу Божию, а если это ваши близкие или родные, то и поплакать за них. Ваши слезы будут бессловесной и безгрешной молитвой к Всемогущему Богу, ибо Бог может из камней сих возвигнуть летей Аврааму (Мф. 3, 9).

С чего вообще надо начинать лечение? Обязательно ли брать благословение священника перед тем, как обратиться к врачу? Бывают ли случаи, когда батюшка не благословляет лечиться?

По моему мнению, как только возникла болезнь, необходимо усиление молитвы. Болезнь, как уже говорилось, сама может быть симптомом нужды в покаянии. Вариантов молитвы, в зависимости от обстоятельств, может быть много - от заочного молебна о здравии до личной молитвы Спасителю и святым угодникам Божиим.

Если христианин или христианка находятся в духовном руководстве у определенного священника, то, по моему мнению, благословение на лечение обязательно. В остальных случаях - всегда благословение желательно. Причем в этом нет никакой проформы - благословение само по себе благодатное действие; кроме того, священнику становится известным то, что некто из его прихожан болеет. Соответственно он молится Богу о здравии болящего на проскомидии, в продолжение Литургии, на молебных пениях и, возможно, даже келейно. Случаи, когда батюшка не благословляет лечиться, насколько мне известно, крайне редки. Во всяком случае, если такое происходит, то по очень серьезным основаниям.

Как быть, если операция срочная, и уже нет возможности взять благословение? Например, аппендицит или экстренное кесарево сечение?

Молиться Ангелу-хранителю, просить родственников сделать что-то за вас. Благословение они заочно взять не могут, но поскольку речь шла о том, что болезнь может быть связана с грехопадением и лечение предполагает покаяние, то нужно сделать пожертвование на храм Божий - проще говоря, надо пойти и подать записки о здравии на Литургию, на молебное пение. В особо трудных случаях раньше было принято делать «сугубые жертвы». Например, посоветовавшись с настоятелем, внести денежный вклад на что-либо необходимое для храма.

Даже верующие люди часто задают себе вопрос: почему это добрый Господь посылает людям недуги? Почему тяжело болеют дети, и даже у хороших, православных родителей, а у злодеев, бывает, растут здоровые крепыши?

Православным известно, что и святые телесно болели. Апостол Павел трижды молил Бога избавить его от недуга, но Бог отказал ему: «Довольно для тебя Моей благодати». Неверующим или маловером такой ответ воспринимается как жестокий; соответственно и оценки возникают жесткие - Бог у православных недобрый.

Преподобный Исаак Сирин писал, что там, где есть любовь, уже нет места возмездию. Любящий Бог, Который Сына Своего отдал на казнь во спасение человечества, не может соединять в Своей Личности такую предельную степень любви к Своему же творению и низкие мотивы мщения, наказания, гнева. Наказание по нерковно-славянски есть научение, не более того. С другой стороны, Бог - Премудрость. Это не следует понимать как наивысшую степень мудрости, а нужно понимать, что Премудрость Божия совершенно отлична от мудрости человеческой, поэтому нам не могут быть понятны все мотивы Божественных определений, в том числе не всегда можно понять причины возникновения болезни у конкретного пациента. Хотя общие причины понятны - недуги есть следствие грехопадения прародителей человечества.

Отвечая на ваш вопрос, нельзя не затронуть тему здоровья, его духовной природы. Всемирная организация здравоохранения дает определение здоровья как состояния полного материального, телесного и духовного благополучия. Такое определение приложимо только к состоянию здоровья

Адама и Евы в раю до момента грехопадения, после которого и материальное, и телесное, и духовное благополучие для человека закончилось. В настоящее время здоровье и сама жизнь человека - это дар Божий, который православный может сохранить, живя по заповедям Бога. Но жить по заповедям - трудно. Мы не можем соблюсти даже одну заповедь: воскресный день (это 52 раза в год!) посвятить Богу. Что же говорить о церковной заповеди поста? Любящий Бог не наказывает телесной болезнью наши духовные проступки, а лишь не препятствует развиваться телесной болезни для обращения беспечного человека к Себе и врачевания его духовно-душевной немощи (часто страсти). Именно страсть, на удовлетворение которой отводится время, положенное для богообщения, приводит человека в болезненное состояние.

Существует поговорка, в которой немало духовного смысла. В поговорке сказано, что посеешь поступок - пожнешь привычку, посеешь привычку - пожнешь характер, посеешь характер - пожнешь судьбу... Мы все отчасти сеятели. Посеешь дурной поступок - пожнешь дурную привычку, посеешь дурную привычку - пожнешь страстный характер, а далее для врачевания пожнешь болезнь... Не буду приводить конкретные примеры. Каждый может провести собственный анализ, скажем, по седьмой заповеди «Не прелюбы сотвори!», а потом поразмышлять о злом и о добром Боге. И не следует обманываться. Не за горами время, когда понятие «безопасный секс» вообще исчезнет как понятие, потому что будут такие вирусы, от которых никакой латекс не спасет.

Почему болеют почти святые люди? С одной стороны, живут долго, до глубокой старости, а с другой - Господь порой их жизнь ограничивает кельей, в храм не могут выйти или даже живут прикованными к одру болезни. «Носят» болезнь как некие тяжелые вериги. Ответ тут, самый приближенный, может быть такой: для большего освящения, обжжения. А истину знает один Бог.

Таким образом, болезнь может быть средством врачевания греховных страстей и средством освящения человека при условии, конечно, духовного, а именно, церковного со-врачевания таинствами. Только антибиотики, микстуры и прочее могут помочь лишь на время - неизбежен рецидив болезни, если духовные причины ее не погашены.

Гораздо труднее говорить о болезнях детей и, особенно, у благочестивых родителей. Однако известно, что благочестивыми то становятся не сразу, иногда на это нужно время. Греховные немощи одолевают с самой юности ... Как потом это сказывается на детях? Курение, употребление наркотиков, пьянство - это внедрение в человеческое тело ядовитых веществ не может быть полезным для здоровья будущего потомства. Зависть, хроническая злоба не являются ядохимикатами, но они непременно сопровождаются определенным гормональным фоном (с медицинской точки зрения их можно уравнивать с хроническим стрессом), изменениями кровообращения в микрососудах, а иногда и гипертонией. Если на этом фоне наступает беременность и женщина не приходит в состояние радости зарождения новой жизни, то вряд ли беременность будет вынашиваться легко ... Существует суеверие, с которым неоднократно приходилось сталкиваться не только мне: беременным якобы нельзя посещать церковь. Видимо происходит следующая путаница: родившим женщинам в течение 40 дней (при условии, что они здоровы) нельзя ходить в храм и приступать к таинствам. Беременным, наоборот, необходимо бывать в храме часто, исповедоваться и, по благословению священника, причащаться.

Почему же все-таки рождаются больные дети, а иногда и уроды? На этот вопрос известный московский протоиерей ответил, что объяснить это можно ничем иным как необходимостью для человека проявлять свои лучшие человеческие качества для спасения души. Любовь к ближнему Самим Господом названа одной из наибольших заповедей. Исполнить эту заповедь предельно успешным образом человек может, заботясь о больном человеке, исполняя служение доброго самарянина - служение деятельной любви.

Почему у злодеев растут здоровые крепыши? Внешне это воспринимается как вопиющая к Богу несправедливость! А на деле - тяжелое испытание, искушение и для крепыша, и для злодея, и для их ближних и дальних. Не все, правда, это именно так понимают. А тем, кому это понятно, следует молиться со слезами за сего крепыша, за самого злодея, чтобы души их не погибли и чтобы Господь каким-то образом привел их «в познание Истины».

* * *

Итак, чтобы выздороветь, надо заняться лечением в первую очередь не тела, а души. То есть бо-

роться с греховными страстями, поститься, исповедоваться и причащаться ...

А что же врачи? Врачи делают неприятные обследования, колют уколы и дают горькие таблетки. Не только болезнь, но подчас и лечение - это страдание. Медицинские процедуры, необходимость лежать в больницах, по часам принимать лекарства, соблюдать диету, режим, делать упражнения удручает иногда не меньше, чем сам недуг. Мы не хотим всего этого, нам страшно и лень. Куда проще раз выпить настой «заговоренной» травки и думать, что болезнь ушла навсегда.

Но можно ли христианину рассуждать так? Разве не написано в Библии, что ни один волос не упадет с головы человека без ведома Господа? Что же, Господь о каждом нашем волосе знает, а о том, что мы тяжело страдаем - не ведает? Или болезни посещают нас сами собой, помимо Божиего попущения? Согласитесь, думать так, по меньшей мере, глупо.

Мы забываем, что все эти горькие лекарства и суровые диеты назначаются нам не без воли Божией. Не без Божиего попущения нам, не соблюдающим постов, врачи предписывают отказаться от лакомств: что же делать, если по-другому, без диагноза, мы не в состоянии найти в себе силы на борьбу с грехом чревоугодия? Как еще донести до нас необходимость целомудрия, если, находясь в полном здравии, мы безостановочно блудим, а потом еще и убиваем зачатых нами детей? Как спасти нас от повторения этого страшного греха, если слова Евангелия и священнослужителей о том, как страшна блудная страсть, мы привыкли пропускать мимо ушей?

Болезнь тяжело, лечиться трудно, да. Но стоит ли сетовать на Бога? О чем мы жалуем, серьезно заболев или обнаружив, что старость на пороге? О том, что не сможем больше много работать и помогать ближним? О том, что не родим больше детей? Увы, так думают единицы. А миллионы в один голос жалуются, что нет сил на развлечения, нельзя танцевать до упаду, ушла красота, а с нею и внимание «противоположного пола», больная печень не позволяет поесть чего хочется, а больное сердце препятствует отдыху в жарких странах. Того ли ждет от нас Господь? для этого ли мы родились?

А народная медицина ... Если подумать, разве не пользуемся мы ее наработками каждый день? Когда простужается ребенок, разве вместе с таблетками, а иногда и вместо них, мы не даем ему малинового варенья, которое, как всем известно, обладает потогонным и жаропонижающим действием? О свойствах малины мы знаем с самого раннего детства, с того времени, когда мама лечила нас точно так же. А обтирание младенцев водкой или уксусом, чтобы снизить температуру? Всем известно, что молоко с медом помогает успокоиться и заснуть, настой шалфея лечит воспаления в полости рта, а клюква помогает при отеках. Разве это не те самые, данные природой лекарства, о которых при каждом удобном случае кричат народные целители и травники?

И разве официальная медицина пренебрегает этими народными средствами? И не выпускает флакончики валерианового настоя, пакетики почечного чая и тюбики с прополисовой мазью? Да что валерьянка! Экстракты из трав входят в состав множества препаратов, которые прописываются при очень серьезных недугах.

Очевидно, мы далеко не так невежественны, как это пытаются представить те, кому хочется заработать на травках. И официальная медицина - вовсе не монстр, который мечтает отравить нас химией. Не ее вина, что, по нашим грехам, мы заболеваем такими недугами, полностью излечить которые подчас невозможно. Врач от них один - Бог. У Него и будем просить исцеления, а заодно - и вразумления.