

Газета «Сельская жизнь». 13 мая 1994 года.

Александр Глазов.

“Нас спасает вера, надежда, любовь”.

Кто и как только не пытался решить проблему пьянства! И декретами, и запретами, и пропагандой культуры питания. Мы же стараемся помочь каждому отдельному человеку и друг другу Мы - это пока одиннадцать семей, объединившихся в клуб. Нам от 26 до 55 лет. У нас разные профессии, разный жизненный опыт. Но одна беда и один грех в прошлом - пьянство. Мы благодарны судьбе за то, что наши близкие, наши жены и матери нас не бросили, что они в нас верили и их вера помогла нам изменить себя. Мы благодарны Богу и судьбе за то, что оказались в подмосковном селе Ромашково, где настоятель церкви святителя Николая отец Алексей и врач Карпова Марина Николаевна организовали общину трезвости. Но мы не религиозная община, хотя вопросы веры для нас очень важны и мы обращаемся к Богу за помощью, но прекрасно понимаем: путь возрождения очень долг и сложен.

После публикации заметки об «анонимных алкоголиках» мы получили много писем от читателей «СЖ». Часто в письмах вы говорите, что ваши близкие не алкоголики, они, дескать, не валяются, не бунят, не попадают в вытрезвитель; не вылизывают кружки по пивнушкам. И тут же сообщаете, что ради бутылки они готовы на все. Просите прислать чудодейственное лекарство, дать совет, как отлучить родного вам человека от зеленого змия. Вспоминаете, каким, хорошим был ваш муж или сын до того, как пристрастился к рюмке.

Что же вам делать? Как помочь погибающему? Ругать такого и обвинять бесполезно. В лучшем случае он с легкостью даст обещание не пить и тут же его нарушит. Разговаривать с ним надо очень спокойно и доброжелательно, а главное - с искренней обеспокоенностью за него. За него, подчеркиваем, в не за себя или се-

мью - вы ведь, несмотря ни на что, его любите. Конечно, говорить надо с трезвым, а такие минуты бывают у каждого пьяницы, когда он тянется к вам, нуждается в понимании. Вот такой момент и выбирайте для откровенного разговора. Только не уговаривайте не пить, а попытайтесь вместе понять, что его беспокоит, мучит, от чего он убегает в хмельное состояние. Поставьте человека перед выбором - или он пьет и в таком случае рассчитывает только на себя, или перестает пить и тогда может полностью положиться на вашу помощь и поддержку.

Главное, что должен сделать пытающийся бросить пить, - это признать, что он бессилен перед алкоголем, зависим от него полностью. Зависимый от алкоголя человек никогда не сможет выпивать в меру, от случая к случаю. Он снова неизбежно придет к глухому пьянству. Так что выбор человек должен сделать сам. И мы, сделавшие такой выбор, призываем последовать нашему примеру.

Нет лекарств от алкоголя. И не верьте тем, кто говорит обратное. Есть лекарства, несовместимые с алкоголем, при приеме которых нельзя пить спиртное без опасности серьезных для жизни осложнений. Но это не лечение. Тягу к спиртному может победить только сам пьющий человек, полностью отказавшись от вина. Другое дело, что лекарства эти и методы типа «кодирование» могут стать на какое-то время тормозом для пьющего, вроде гипсовой повязки для сломавшего ногу. Но они не избавляют от питейной зависимости.

Любимые наши жены! Если вы выбрали жизнь вместе с нами, хотите бороться за нас, то наберитесь терпения и не торопите события. Алкогольное прошлое еще долго будет в нас сказываться. Вам снова придется взять на себя большой груз ответственности, чтобы совместная жизнь постепенно наладилась. Не позволяйте показывать свое недоверие к нам. Не пытайтесь определить - пили мы сегодня или нет. Ваше недоверие на первых порах отмыкания от пьянства больше всего ранит нас и может привести к новому

срыву. Мы, члены клуба «Возрождение», открыты для всех, кто принял решение бросить пить, изменить свой прежний образ жизни. В одиночку трудно справиться с пагубным пристрастием. Легче, когда рядом люди, которые прошли через эти муки, когда понимаешь, что ты не исключение, что можно снова стать человеком после долгих лет затмения. В нашем клубе царит полная откровенность. Мы обсуждаем вопросы как связанные с алкоголем, так и напрямую не связанные. Оказывается, все имеет значение. Учиться новой жизни надо не только нам, бывшим пьющим, но и вам — тем, кто рядом с нами. Ведь что-то и вы делали неправильно, порой подталкивая нас к рюмке. Мы не навязываем свое понимание проблемы пьянства. Мы живем без алкоголя, и это во сто крат достойнее, лучше, радостнее. Подобные клубы могут помочь тем, кто оступился. Мы будем искренне рады, если хоть кому-то наше обращение поможет сделать выбор - отказаться от алкоголя.