

# Спасательный круг

Спасательный круг - так с полным правом можно сказать об общине трезвости при Никольском храме в селе Ромашково Московской области. За те два десятилетия, что прошли со времени создания общины, она помогла наладить жизнь множеству людей, которые, казалось бы, совсем опустились на дно: одни буквально погибали от алкоголя, другие употребляли наркотики, теряя при этом человеческий облик, здоровье и нередко - семью. Дмитрий Девяткин, который еще недавно был рядовым членом общины трезвости, а теперь ведет ее собрания, пишет на сайте [www.caritashouse.ru](http://www.caritashouse.ru) (это сайт семейного клуба трезвости): «Вот бывший наркоман, а ныне почтенный глава семейства, заслуженный артист России. Вот женщина, дошедшая до лишения родительских прав, а ныне глубоко верующая, праведно живущая счастливая мать. Вот человек благообразной внешности, сдержанный, рассудительный, интересующийся богословием, играющий в театре. Все у него есть: руководящая работа, трехкомнатную квартиру получил бесплатно, сын родился - это в 50-то лет! Никогда не поверишь, что этот человек был вспыльчивым, агрессивным алкоголиком, неоднократно сидевшим в тюрьме. А эта девушка, заканчивающая МГИМО, и эта, учащаяся на журфаке МГУ, - кто скажет, что не так давно они плотно сидели на игле?»



*Ведущий собрания общины трезвости Дмитрий Девяткин.*

В книге «Вразуми меня, и буду жить» Дмитрий признается: «Первое время приходилось себя за шиворот тащить в Ромашково. Зато какой душевный подъем после собраний!.. И удивительное дело: вроде простые встречи с чаепитием, беседами на всякие темы, причем не обязательно затрагивающими проблемы алкоголизма и наркомании, - а такой позитивный настрой, такая тихая радость! И всего этого хватает на неделю, до следующей встречи. Это и держит. Ведь целых семь дней не возникает мысли о выпивке».

## ПАСТЫРЬ ДОБРЫЙ

Сельский батюшка. Настоятель подмосковного храма, который он вместе с прихожанами и благотворителями восстановил чуть ли не из руин и в 1990 году открыл при нем душепопечительский центр для наркологических больных «Дом милосердия имени преподобномученицы великой княгини Елисаветы Феодоровны». Бессменный руководитель общины трезвости. А в прошлом - медик, увлеченно работавший в знаменитом кардиологическом центре, возглавляемом академиком Евгением Чазовым. Речь идет о протоиерее Алексии Бабурине. Вспоминается встреча с ним в Ромашкове. Прежде всего меня поразила какая-то внутренняя тактичность пастыря. Только представьте себе, что священнику из года в год приходится встречаться с людьми, у которых, мягко говоря, помятые лица и блуждающий взгляд, а отец Алексей, как я почувствовала, старается с каждым из них поговорить так, чтобы человек захотел жить по-другому. И не просто бросил пить, но и, пройдя нелегкий путь внутренней борьбы со злом, с грехом, сумел понять, что высшее духовное наслаждение - это ощущение Бога в

сердце. Недаром все отмечают, что на собраниях общины трезвости благодаря батюшке атмосфера всегда теплая, сердечная, семейная.



*Протоиерей Алексей Бабурин.*

Мне интересно было услышать от моего собеседника, как и почему он двадцать лет назад решил принять священнический сан. Вот что рассказал пастырь.

- После окончания мединститута я работал в лаборатории клинико-психологических исследований в кардиологии, с большим интересом и усердием разрабатывал научную тему, которую можно коротко сформулировать так: «Медико-психологические виды помощи при табакокурении». Однажды Евгений Иванович Чазов послал меня в аэропорт Шереметьево встретить нескольких конгрессменов, участников конференции «Врачи мира - за предотвращение ядерной войны». Иду с гостями и вижу митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия, который, как выяснилось, прилетел из Америки. Его встречал архимандрит Григорий, нынешний викарный архиепископ Можайский Григорий. У владыки Ювеналия я одно время иподиаконствовал, а с отцом Григорием был хорошо знаком. И вот мы сели в депутатском зале, и батюшка спросил, не жалею ли я, что стал медиком, доволен ли своей работой. Поинтересовался он этим не случайно. Сразу после моего возвращения из армии отец Григорий предлагал мне пойти учиться в духовную школу, но я тогда твердо решил стать врачом. Теперь же ответил, что если бы разговор о выборе пути состоялся сегодня, то бросил бы все и пошел служить Церкви. Спустя месяц (шел 1989 год) архимандрит Григорий позвонил мне, напомнил мои слова, сказанные в депутатском зале аэропорта Шереметьево, и вскоре я оставил кардиологический центр, недописанную кандидатскую диссертацию и пошел в московский Новодевичий монастырь. Был чтецом в Успенском храме, затем меня рукоположили во диакона, потом в иерея. Сегодня вот - протоиерей...

Что примечательно: в начале своего служения отец Алексей полагал, что теперь с медициной покончено. Она останется лишь в его воспоминаниях. Однако Господь судил иначе. Вначале по благословению владыки Ювеналия настоятель подмосковного храма поехал с другими священнослужителями в Волгоград на Всесоюзный съезд наркологов. Потом в Свято-Даниловом монастыре прошли две советско-американские встречи, на которых рассматривались проблемы алкоголизма. И пастырь почувствовал, что его знания в области медицины могут быть востребованы. Он понял, что если кому-то Господь дал талант врачевать духовно и физически, - несомненно, его надо реализовывать.

А в начале девяностых годов прошлого века ромашковский приход посетила группа специалистов из Италии во главе с профессором Ренцо де Стефани - директором института в городе Тренто, занимающимся изучением проблем, связанных с употреблением алкоголя. Вскоре Ренцо де Стефани попросил направить на стажировку в итальянский центр помощи алкоголикам прихожан храма во имя святителя Николая Чудотворца. Собралась группа - в основном врачи, которые вместе с отцом настоятелем поехали в Италию, где получили серьезную подготовку. Потом они стали готовить специалистов у себя. Появились клубы трезвости - в Ромашкове, в других местах. Увы, люди занимались этой программой на чистом энтузиазме, не получая за это ни копейки, однако семью им кормить надо,

надо думать о хлебе насущном. В итоге на сегодняшний день таких клубов трезвости у нас можно по пальцам пересчитать. Но они есть. И сегодня, к примеру, собрания общины трезвости при Никольском храме ведут по благословию батюшки духовно окрепшие общинники: Дмитрий Девяткин, Екатерина Савостьянова, Елена Савина.



*Составитель книги «Вразуми меня, и буду жить»  
Екатерина Савостьянова.*

## **ПЬЯНСТВО И АГРЕССИЯ - ВСЕ В ПРОШЛОМ**

В последнее время Сергей не часто навещает Ромашково - в основном ради встреч с отцом Алексием, душевных с ним разговоров. А так он каждое воскресенье ходит в церковь, что находится недалеко от его дома в Бирюлево. Но именно в подмосковном селе с таким приятным названием - Ромашково - этот человек, можно сказать, заново родился на свет. Это о нем писал Дмитрий Девяткин, что Сергей был вспыльчивым, агрессивным алкоголиком, не раз сидевшим в тюрьме. Теперь же у него хорошая работа, хорошая квартира и главное - дружная семья...

Мы сидели в сторожке, где проходят собрания общины трезвости, и Сергей припомнил, как он впервые попал сюда, к отцу Алексию. Желание «завязать», не зависеть от алкоголя появилось у него тогда, когда он несколько перебрал и его стало сильно тошнить. Увидев мучения папы, маленькая дочка (ей тогда и трех лет не было) попросила его больше не пить. Он дал малышке слово. Увы, сдержать его не смог: выпить в пятницу после работы, потом продолжить «это дело» в выходные стало для него не просто ритуалом, а насущной потребностью.

- Наверное, это можно объяснить Промыслом Божиим, что однажды, в какой-то православный праздник, я зашел в Свято-Данилов монастырь. Увидел в храме очередь к священнику и пристроился в ее конец, узнав, что тут стоят люди, желающие исповедаться. Когда меня батюшка спросил о грехах, то я, расстроенный, подавленный, сказал: мол, не чувствую в себе сил побороть пристрастие к спиртному. Как ни стараюсь, не получается у меня, и все! И очень стыдно мне перед дочуркой. «Вам надо ехать в Ромашково, к отцу Алексию», - произнес священник. В какое такое, думаю, Ромашково? Как далеко оно находится? Оказалось - почти рядом с Кунцево, где я в то время жил.

Сергею запомнилось, как отец Алексий привел его после службы в сторожку и сердечно произнес: «Ну, рассказывай о себе, своей жизни. Начни с рождения, с детства. Расскажи о своих родителях». Сергей стал рассказывать - про «огонь, воду и медные трубы», через которые он прошел, а батюшка, слушая, то и дело крестился, произнося: «Господи, помилуй!», «Господи, помоги!» И пригласил прийти в субботу на собрание общины трезвости. Желательно - с семьей.

- Примечательно то, что накануне знакомства с членами общины, возвращаясь после работы домой, я забыл купить заветную бутылку в ларьке, как это делал каждую неделю, - улыбнулся мой собеседник. - Уже на полпути вспомнил, но решил не возвращаться. И вы можете поверить, что с тех пор уже четырнадцатый год я не пью?! Думаю, это по молитвам отца Алексия Господь взял меня под Свое покровительство и не оставляет.

Духовные советы и наставления протоиерея Алексия Бабурина для Сергея очень важны. Они ему жизнь спасли. И не только ему. Жил он с женой и дочкой в однокомнатной квартире. Конечно, тес-

но было. А тут вдруг жена сообщает, что она беременна. Что делать - ютиться здесь вчетвером? К тому же в поликлинике жене резко заявили, что поздновато она собралась рожать - в сорок пять лет: ребенок может появиться на свет больной. Сергей не мешкая отправился в Ромашково. Отец Алексей его выслушал и сказал: «Не переживай! Бог даст дитя, даст и пропитание!» Потом и супруга Сергея поехала к отцу Алексею. По дороге она столько слез пролила, столько сомнений у нее было, а когда услышала от пастыря одно только слово «Радуйся!», то сразу, как призналась она потом мужу, на душе легко-легко стало. И в положенный срок родился у них замечательный сынишка, который в этом году пошел в первый класс.

- Еще где-то с год после рождения малыша мы продолжали жить в однокомнатной квартире, - произнес Сергей, - а потом переехали в трехкомнатную - причем в такое хорошее место, что до сих пор не можем нарадоваться. Недалеко от нас дендрарий - там так приятно гулять с семьей!

Этот человек, у которого отец умер от водки и брат тоже, в ответ на вопрос протоиерея Алексея Бабурина во время их первой встречи «Почему ты хочешь бросить пить?» неожиданно для себя выпалил: «В геенне не хочу гореть». Сегодня Сергея совсем не тянет к бутылке - у него много других интересов в жизни. Например, участие в двух спектаклях Театра русской драмы «Камерная сцена» - спектакле «По самому по краю», основанном на реальных событиях из жизни членов общины трезвости при Никольском храме в Ромашкове, и в спектакле «Царь Федор Иоаннович», где Сергей играет митрополита Дионисия.

\*\*\*

Кстати, по данным итальянских специалистов, почти 70 процентам измученных алкоголизмом людей удастся изменить в лучшую сторону отношения в семье именно благодаря таким клубам, какой создан в Ромашкове. Они становятся спасательным кругом для тех, кто хочет выплыть из океана пьянства. В книге «Вразуми меня, и буду жить» приводятся слова протоиерея Алексея Бабурина, сравнивающего общину трезвости с настоящей семьей, где царят любовь, добро, благочестие, уважение, предупредительность, ответственность друг за друга. «Бывает, придет человек в храм, исповедается, причастится, но потом возвращается в тот же полный всевозможных искушений мир, где очень трудно удержать благочестивый настрой. Оттого так важно иметь рядом людей, которые тебя понимают, готовы прийти на помощь и которые не осуждают тебя, а, наоборот, сочувствуют и любят».

**Н.СТАВИЦКАЯ**

**Газета «Православная Москва», №18.(444) сентябрь 2009 г.**