

«Московский комсомолец», 18 марта 1994 года.

Наталья Килессо.

“Алкоголик – натура тонкая. Семейный способ излечения”.

Способы лечения алкоголизма человечество изобретает с таким же упорством, как вечный двигатель. Увы, тщетно. Поэтому любое начинание в данной области - надежда и шанс.

Считается, что алкоголь на Русь в XV веке завезли итальянцы. По иронии судьбы один из наиболее эффективных методов борьбы с «проклятой» тоже - из Италии.

В стране виноделия пьянство всегда было острой проблемой. Борются с ней и правительство, и муниципалитеты, и различные общественные организации. Население же государства макарон клубы алкоголиков расценивает как явление обычное: эффективное и вполне гуманное. Прямо на улицах так называемые «сети солидарности» разбрасывают красочные брошюры, в коих школьникам и взрослым наглядно пропагандируются азы трезвой жизни.

Причина столь благодушного отношения к антиалкогольному движению – в нестандартном подходе. Принято считать, что индивид, злоупотребляющий спиртным, изживать вредную привычку должен в одиночку или в принудительном порядке. В 1954 году хорватский психиатр Владимир Удолин объявил миру абсолютно иную концепцию. Он предложил анализировать в алкоголизме прежде всего систему человеческих отношений. Потому что за время, пока пьющий превращается а пьяницу, изменяется не только он сам, но и те, кто его окружает. И даже если человек вдруг окончательно решит бросить пить, обстановка все равно будет затягивать его обратно «в стакан». Удолин считает, что лечиться алкоголик должен вместе с друзьями и родственниками. Правда, известны случаи, когда женошки, неосознанно для себя, были очень недовольны положительными результатами лечения мужей. В доме такие дамы теряли власть. Трезвым мужиком помыкать не будешь.

Югославская методика привилась в Италии 10 лет назад. Всего по стране сейчас действуют больше 2 тысяч клубов. Состоять в них зазорным отнюдь не считается. Наоборот, клубы - предмет национальной гордости. Вступают в них добровольно, а некоторые «любители» растягивают удовольствие лет до десяти, посещая время от времени старую компанию.

В каждом клубе по 12 семей. Встречаются они один раз в неделю максимум на 2 часа (люди не должны отвлекаться от привычных дел). Занятия ведет оператор. Как правило, доброволец, прошедший спецподготовку. Его задача - поддерживать теплую обстановку беседы. Семьи обсуждают свои проблемы. Несмотря на то что главные лекарства клубов - дружба, солидарность, любовь, используют и препарат «Антабус». Если не пить, он безвреден, если же выпить хоть каплю, нарушается обмен веществ, и в крови вырабатывается альдегид, сильно смахивающий на ацетон. Не очень приятно. Прием «сдерживателя» - обязательный пункт программы: 1-я часть занятия. (Иногда из солидарности «Антабус» выпивает вся семья.) Потом члены клуба докладывают, сколько они смогли продержаться без алкоголя. Результаты записывают в журнал. Естественно, бывают срывы. Тогда включается система опеки и патронажа. Человек выкарабкивается и продолжает менять сознание.

Клубы алкоголиков за рубежом - организации благотворительные. В Италии годовой взнос - 100 долларов. Символическая сумма, если учесть, что средняя зарплата составляет около 2 тысяч в месяц. Плюс сбрасываются на совместные праздники. Такая же система будет и в России. (Я имею, в виду не суммы, конечно, а принципы.) Отечественный проект разрабатывается уже в течение года. Восемь россиян успели пройти подготовку для того, чтобы стать операторами, в нескольких итальянских клубах и Центре Бернардо Клезио в г. Тренто. Инициатива же благого дела принадлежала Отделу церковной благотворительности и социального служения Московской патриархии.

Больше года в селе Ромашково Одинцовского района действуют два клуба при храме Святителя Ни-

колая. С октября прошлого - первый клуб экологии семьи. Приходят туда люди, которые «хотят все изменить», и добровольцы-операторы, желающие воплотить свои нерастраченные педагогические таланты. А весной итальянская сторона изъявила желание провести первый подготовительный курс в России для будущих руководителей клубов.