



# ЦЕРКОВЬ И МЕДИЦИНА

Церковно-медицинский журнал

Church  
and Medicine



N 1 (1)  
ИЮНЬ  
2005

Свт. Лука (Войно-Ясенецкий)

## Проблемы пастырского душепопечения наркологических больных

Протоиерей Алексей Бабурин, настоятель церкви свт. Николая Мир Ликийских Чудотворца, председатель Отдела по работе с медицинскими учреждениями Московской Епархии, председатель Совета АНО «Душепопечительский центр им. св. прмц. Елизаветы «Дом милосердия»» (Москва)

Православная Церковь во все времена указывала и указывает мирянам путь к спасению и учит, что пройти его, не научившись воздержанию, трезвению, духовной бдительности, невозможно.

К сожалению, в настоящее время, когда общество буквально захлестнули пьянство и наркомания, идеи трезвости не находят должной поддержки у духовенства. Отсутствие вовлеченности духовенства в трезвенную работу со своей паствой и составляет главную проблему пастырского душепопечения.

Необходимо объединение всех православных трезвенников. Однако этому мешают две существенные проблемы. Прежде всего, это разногласия в понимании подлинных причин пристрастия к психоактивным веществам.

Существует точка зрения, что алкоголизм и наркомания не могут расцениваться, как грех, что они являются болезнью в чистом виде или разновидностями химической зависимости. При таком подходе для духовного врачевания не остается места или оно может использоваться различными «целителями» лишь для отвода глаз, как прикрытие, за которым нередко практикуется гипноз, кодирование или иную психотехника. Подобными приемами пользуются сайентологи, чародеи и всякого рода шарлатаны.

Св. ап. Павел пишет: «Не обманывайтесь: ни блудники, ни идолослужители, ни прелюбодеи, ни малакии, ни мужеложники, ни воры, ни лихоимцы, ни пьяницы, ни злоречивые, ни хищники - Царства Божия не наследуют» (1 Кор. 6:9-10).

Из православных людей никто не сомневается в том, что злоупотребление спиртными напитками - грех. Вместе с тем, мы знаем, как многократно повторяемый грех переходит в страсть, в данном случае - в пьянство, которое со временем приводит к болезни - к алкоголизму.

Заметим, страсть порождает болезни, а не трансформируется в болезнь. Стало быть, и страсть, и болезнь сосуществуют.

Действенной терапией будет та, которая направлена на устранение причины возникновения заболевания, а не на его механизм развития или симптомы.

Пьянство - именно греховная страсть, имеющая своего идола - Бахуса, которому усердно служит всякий, кто упивается хмельными напитками. Пьянство есть разновидность бесоодержимости. Святитель Лука (Войно-Ясенецкий) в своей проповеди об исцелении гадаринского бесноватого 12 ноября 1944 г. говорил: «Что же, разве такие люди встречались только в древние времена? Нет ли бесноватых и в наше время? Есть, очень много их и сейчас. Ибо что такое бесноватый? Бесноватый - это человек, одержимый духами злобы поднебесными. Есть много людей, по делам и мыслям своим, по совершенному отсутствию веры в Бога и полному нечестию своему легко доступных этим духам злобы поднебесным. Сердца их служат жилищем бесов. Вы ведь знаете, что рядом с вами живут такие люди, которым ничего не стоит убить человека, даже маленького ребенка, которые всю жизнь свою проводят в грабежах, пьянстве, разврате. Они - жилища бесов, они - бесноватые».

Другая проблема связана с противопоставлением традиционному православному подходу во врачевании алкоголизма и наркомании программ, которые выставляются, как самые прогрессивные, наиболее приспособленные к современному секулярному миру, приемлемые для лиц с различными, порой полностью противоположными, взглядами на мир.

Бесспорно, мы должны постоянно совершенствоваться, аккумулируя все лучшее, что дает нам человеческая мысль. Однако для нас недопустима беспринципность не только в вопросах вероучительных, но и в отношении свободы нравственного выбора и достоинства личности. Мы не можем молиться Богу вместе с еретиками и использовать методики, наносящие вред нашему нравственному

и духовному здоровью.

Вообще православный подход не останавливается на достижении утилитарных задач, он используется для искоренения глубинных истоков зла. В условиях, когда есть возможность паразитировать на человеческих слабостях, определенные силы стараются лишь только минимизировать издержки от эксплуатации страстей, но ни в коем случае не отказываются от них полностью. Вот почему нас стыдливо сторонятся или откровенно отвергают поборники так называемых гражданских свобод, которым «не чуждо ничто человеческое».

В этой связи становится понятным, почему так трудно дается нам сегодня объединить наши усилия в созидании среди сограждан трезвого благочестивого образа жизни.

У современного православного пастыря не должно возникать дилеммы: следовать духу времени или неукоснительно придерживаться учения Церкви. Истинный пастырь должен быть чужд конъюнктурных соображений и обязан бережно пасти словесных овец Христа, охраняя их от волков хищных.

Таким образом, принципиально разные взгляды на природу алкоголизма и наркомании, а также цели и средства их искоренения не позволяют всем поборникам трезвости действовать сообща.

Слава Богу, в православной среде мало-помалу набирает силу трезвенническое движение, базирующееся на бесценном опыте наших предшественников. Петербуржцы остаются верными последователями апостолов трезвости - священника Александра Рождественского и протоиерея Петра Миртова, председателей знаменитого Санкт-Петербургского Александро-Невского общества трезвости. В Москве также есть достойный пример для подражания - деятельность Московского Епархиального Общества борьбы с народным пьянством, Покровителем и Почетным председателем которого был свщмч. митрополит Владимир, а Почетным членом Ее Императорское Высочество прмц. Великая Княгиня Елизавета Федоровна. В Екатеринбурге десять лет назад создано Епархиальное общество «Трезвение», а с июля 2003 г. по решению Конференции православных трезвенников стало действовать Всероссийское Иоанно-Предтеченское братство «Трезвение». Пора собирать Второй Всероссийский съезд практических деятелей по борьбе с алкоголизмом на религиозно-нравственной основе и детально обсуждать назревшие проблемы.

## **Православный опыт помощи наркозависимым и алкоголезависимым людям и перспективные задачи его развития**

Протоиерей Сергей Бельков, председатель Отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Санкт-Петербургской епархии, руководитель Реабилитационного центра «Воскресенье»; иерей Максим Плетнев, руководитель Реабилитационного центра «Возвращение» (Санкт-Петербург); иеромонах Анатолий (Берестов), руководитель Душепопечительского Православного центра во имя св. прав. Иоанна Кронштадского (Москва)

Наркомания и алкоголизм - актуальная проблема в России и Северо-Западном регионе РФ. В нашей стране с начала 1990-х гг. начался резкий рост наркомании и алкоголизма. Тому причиной являются, прежде всего, негативные социальные тенденции, качественное снижение уровня культуры, которая сменила нравственно-воспитательную направленность на пропаганду всевозможных пороков и бездуховности. Не случайно в «Основах социальной концепции Русской Православной Церкви» говорится: «Основная причина бегства многих наших современников в область алкогольных или наркотических иллюзий - это духовная опустошенность, потеря смысла жизни, размытость нравственных ориентиров... Это расплата за идеологию потребительства, за культ материального преуспевания, за бездуховность и утрату подлинных идеалов». Если государство, опираясь на помощь Церкви, не пожелает переломить опасные тенденции наркотизации и алкоголизации народа, то наше общество ждут серьезные демографические, экономические, социальные и политические потрясения.

Помощь наркозависимым людям оказывается в реабилитационном центре «Воскресенье» при приходе храма Коневской иконы Божией Матери в пос. Сапёрное Приозерского района, в общине «Возвращение» в пос. Мельничный ручей, в ряде монастырей и скитов Санкт-Петербургской епар-

хии, в Душепопечительском центре при Крутицком подворье в Москве.

Основа комплексной духовной, психологической и педагогической реабилитации лежит в восстановлении духовных ценностей, изменении мировоззрения, переосмыслении прошедшего жизненного этапа, в воспитании реабилитантов на основе традиционных для России культурных ценностей, нормализации психологического состояния зависимых от наркотиков людей. Одновременно с духовной, психологической и педагогической проводится и социально-трудовая реабилитация, которая заключается в обязательном несении трудового послушания, развитии у подопечных трудолюбия и приобретения навыков дальнейшей трудовой деятельности в обществе.

В Санкт-Петербургской епархии в Митрополичьем корпусе Свято-Троицкой Александро-Невской лавры в 2003 г. был создан специальный Отдел по противодействию наркомании и алкоголизму. Люди, желающие преодолеть алкогольную зависимость, проходят специальный курс обучения в Школе трезвения, действующей при Отделе.

Опыт работы Отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Санкт-Петербургской епархии регулярно освещается в средствах массовой информации. С целью информирования общественности о работе Отдела организовывались передачи по радио «Град Петров», «Радио Мария», «Радио России». Отдел занимается также издательской деятельностью. По благословению Правящего Архиерея силами Отдела издаются книги, альманах «Теория и практика противодействия наркомании и алкоголизму», а также выпускаются буклеты и плакаты. Отдел по противодействию наркомании и алкоголизму Санкт-Петербургской епархии плодотворно сотрудничает с Комитетом по молодежной политике Администрации Санкт-Петербурга, Госнаркомконтролем, принимает участие в привлечении священнослужителей к работе районных МВК по противодействию злоупотреблению наркотическими средствами и их незаконному обороту.

Поставить надежный заслон наркомании и алкоголизму Церковь и государство могут только сообща. Государству необходимо поддерживать высокоэффективные православные реабилитационные программы, а Церкви необходима финансовая и политическая поддержка усилий, направленных на искоренение зла в обществе.

К таким программам может относиться создание при епархиях отделов по борьбе с наркоманией и оккультизмом, реабилитационных общин и душепопечительских центров.

В нашей больнице священник трудится вместе с врачами. В больнице есть храм, освященный во имя святой блаженной Ксении Петербургской, где служат Литургию, молебны, совершается таинство исповеди и причащения.

Специфика больницы отражается на внутреннем распорядке дня: дополнительно фиксированы часы утреннего и вечернего молитвенных правил. Кроме того, в дни церковных праздников и проведения церковных Таинств для больных распорядок дня и процедур изменяется, подчиняясь правилам Церкви. Во всех помещениях больницы, в том числе в палатах, имеются иконы и лампы.

Таким образом, организация конфессиональных больниц не заменяет существующие гражданские больницы. Они призваны создавать условия для комфортного пребывания верующих в среде единомышленников, а также восполнить имеющийся дефицит медико-социальных учреждений геронтологического характера с сестринским уходом. В настоящее время больница находится на ремонте.

## **Обитель веры и милосердия.**

### **Продолжение традиций Марфо-Мариинской обители в медицинской сфере**

Протоиерей Валентин Жохов, врач высшей категории,  
Учебный центр сестер милосердия Марфо-Мариинской обители (Москва)

Трагическая и славная история Марфо-Мариинской обители хорошо известна из жития ее основательницы прмц. Великой княгини Елизаветы Федоровны Романовой. Менее известно о медицинском служении Обители, которая была для своего времени образцовым учреждением здравоохранения.

Из «Пояснительной записки о задачах и целях открывшейся в Москве Марфо-Мариинской Обители милосердия», собственноручно составленной Елизаветой Федоровной, известно, что медицинс-

кое послушание Обители состояло из:

- а) больницы для бедных женщин и детей на 25 кроватей;
- б) больницы-убежища для чахоточных бедных женщин на 18 кроватей;
- в) амбулатории для бедных, в которой имелись кабинеты: хирургический, 2 терапевтических, гинекологический;
- г) аптеки.

В больницах и амбулатории за время с марта 1909 по ноябрь 1910 г. принято на лечение бесплатно с бесплатной же выдачей лекарств более 1500 бедняков. О высоком уровне организации медицинской помощи в больнице Обители говорит факт проведения в 1909 г. успешной операции чревосечения одной из Высочайших Особ Императорского Дома Романовых.

Кроме больниц и амбулатории, медицинские сестры работали в домах малоимущих горожан. Наряду с медицинской помощью, они исполняли работу по хозяйству и по уходу за детьми, заменяя больного члена семьи.

Елизавета Федоровна особо отмечала, что «каждую поступающую больную духовник и сестры располагают к молитве, которую дежурная сестра утром и вечером читает в палатах, к частому приобщению Святых Тайн и соборованию. Довольно часто в больнице, особенно чахоточной, служатся молебны и ведутся духовные беседы. Это делается не только для того, чтобы молитвой, таинствами и словом назидания укрепить немощи души и тела больного, но и для приготовления его к христианской кончине».

Сестры, исполнявшие послушание вне Обители, имели при себе походную аптечку, Евангелие с Апостолом и Псалтирью, маленькую духовную библиотечку, несколько шейных образков и крестиков и чековую книжку на случай могущих поступить пожертвований, без записи же сестра не могла ничего принять. Находясь на послушании, сестра должна была найти время и возможность не только самой совершать положенное обительское молитвенное правило, но «с мудрой кротостью расположить к молитве и святому чтению людей, среди которых она работает».

Медицинские сестры проходили годичный курс лекций, а все остальные сестры трехмесячный курс по оказанию первой помощи заболевшим и в несчастных случаях. «Для сестер медицинских ежедневно от 6-7 у ч. докторская лекция. В понедельник обительский врач Никитин читает о внутренних болезнях и уходе за больными, во вторник доктор Корнилов - гигиену, в среду Мясоедов - анатомию, в четверг Березкин - хирургию, в пятницу Никитин - уход. 29-го Мая 1910 года был произведен экзамен тем и другим, показавший достаточную подготовку сестер к делу» - писала в «Записке» Елизавета Федоровна.

Таким образом, в медицинском служении Обители имелись следующие направления - собственно медицинское послушание в учреждениях Обители; послушание вне стен Обители, именуемое сейчас патронажем, и подготовка медицинского персонала. Попечение о душах пациентов было основой любого служения - сестры всегда помнили слова Христа: «Без Меня не можете творить ничего» (Ин. 15:5).

Возрождение служения Обители Богу и людям началось в конце XX века. Сестричество собранное протоиереем Борисом Гузьяковым, только *de jure* получило комплекс зданий Обители, поэтому служение сестер началось вне стен дома Марфы и Марии и преимущественно средствами доброго самаритянина - возливанием на телесные и душевные раны «впадших в разбойники» сограждан России освященного елея и слез вместо вина. Медицинского образования почти ни у кого не было, поэтому сразу нужно было учиться; теория изучалась одновременно с практикой. Жертвенное служение сестричества имело общественный резонанс, появились со-жертвователи, из которых наиболее надежными оказались немцы, почитающие память Елизаветы Федоровны не менее, чем ее православные соотечественники. Благодаря сотрудничеству с диаконической службой евангелической церкви Германии удалось продолжить традиции медицинского служения Обители.

Возобновление медицинского послушания началось с воссоздания благотворительного учебного центра. Елизавета Федоровна особо заботилась о малоимущих городских и сельских девушках, не имеющих возможности получить образование. Медицинские курсы Обители готовили сестер милосердия, они были нужны и Обители, и обществу. Елизавета Федоровна не стесняла своих сестер в выборе дальнейшего образа служения Богу - избравших путь мирских попечений она всегда отпускала с миром. В новых условиях жизни Обители ее настоятельница монахиня Елизавета (Крючкова)

желала возродить не просто медицинские курсы, например, по подготовке младшего медперсонала, что требовало бы меньших расходов, но создать первоклассное образовательное учреждение с воспитанием в ученицах качеств сострадательной любви к болящему человеку.

С марта 1999 г. удалось сделать следующее - на основе Соглашения о сотрудничестве, ранее подписанного Святейшим Патриархом Алексием и Министром здравоохранения РФ, Обитель заключила договор с ГОУ ВУНМЦ МЗ РФ, по которому были образованы благотворительный учебный центр Обители на базе медицинского колледжа ВУНМЦ РФ и сестричество из воспитанниц Обители с проживанием их в отдельном блоке общежития. Сестры живут большой семьей, исполняя (наряду с учебными) послушания, обычные в любой киновии. Обучение проходит в соответствии с образовательной программой по специальности 0406 «Сестринское дело».

программу по согласованию с руководством ГОУ ВУНМЦ включен блок дисциплин духовного содержания. При доброй воле руководящего персонала учебная программа любого медицинского колледжа может быть модифицирована, поскольку в ней предусмотрены дисциплины, включаемые в программу по выбору студента (факультатив). Изучаемый на I курсе цикл общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин также позволяет проводить замены в пределах списка гуманитарных дисциплин. Учебная программа по духовному воспитанию составлялась в соответствии с программами для духовных учебных заведений, утвержденными Учебным комитетом Священного Синода РПЦ. В блок духовных дисциплин включены религиоведение; катехизис Православной Церкви; введение в литургику; Священное писание Ветхого и Нового завета; общая история Церкви; история Русской Православной Церкви; святоотеческая антропология; основы допастырского душепопечения.

Относительно новым предметом в блоке духовного образования является допастырское душепопечение. Предмет назван по аналогии с доврачебной медицинской помощью. Аналогия исключительно внешняя; смысл душепопечительного служения сестры милосердия в том, чтобы подготовить больного к встрече со священником, это есть служение миссионера. С содержательной стороны в предмете также нет ничего нового - в настоящее время нет недостатка в книгах по православному свидетельству внешним; наша задача состояла только в том, чтобы систематизировать информацию в отношении допастырской заботы о душе болящего человека. Выбор учебных тем по предмету связан с основной задачей - развитием дара сострадательной любви к ближнему.

Другой особенностью воспитательного процесса в учебном центре Обители является обет послушания, который приносится Богу на период обучения (три года). Смысл обета исключительно духовный и состоит в том, чтобы молитва и свободное волеизъявление воспитанницей послушания Богу укрепили ее в особенном состоянии перехода от жизни в семье на попечении родителей к жизни в общежитии. Смена жизненного стереотипа выявляет в человеке немало немощей, без духовной опоры в таком состоянии неизбежны срывы, особенно в городских условиях. Образцом для чинопоследования обета послушания послужил чин «как приимати обет сестрам Марфо-Мариинской Обители». Изъявление обета воспитанницами происходит после подготовки в течение шести недель. Чинопоследование совершается на молебном пении, которое служится до литургии в день Покрова Пресвятой Богородицы - престольного праздника Обители.

В 2002-2004 гг. дипломы получили 50 воспитанниц Обители, 12 из них завершили специальное образование «с отличием». 6 воспитанниц продолжают дальнейшее образование в ВУЗах, в том числе по квалификации «Медицинская сестра с высшим образованием». 5 воспитанниц принято в сестричество Обители, одна - приняла монашеский постриг. На трех курсах в настоящее время обучается 70 воспитанниц.

Развитие медицинского служения Обители, как полагает настоятельница, монахиня Елизавета, должно идти через возрождение амбулатории и аптеки. Корпус, в котором располагалась амбулатория, отреставрирован. Оказалось, что это менее чем половина дела - с одной стороны, в современных условиях требуется пройти процедуру лицензирования; с другой - жертвенность в медицинской среде стала ослабевать. Препятствием является и то, что сестринский корпус Обители не освобожден арендаторами, поэтому сестричество Обители не в состоянии принять большее количество выпускниц. Несомненно, однако, что со временем духовным ядром амбулатории Обители будут воспитанницы Учебного центра - дипломированные сестры милосердия.